

RELATÓRIO DAS AÇÕES PROMOVIDAS EM 2025 (BIÊNIO 2025-2026)

APRESENTAÇÃO

Por meio do presente apresentamos as ações promovidas no primeiro ano do biênio 2025-2026, executadas inicialmente durante a gestão do Excelentíssimo Desembargador Klever Rego Loureiro, no período de janeiro a outubro de 2025, e do Excelentíssimo Desembargador Alcides Gusmão da Silva, de outubro ao final do exercício, por meio do Programa Qualidade de Vida.

Ressaltamos que o Programa Qualidade de Vida foi pensado de forma a abranger além da saúde física, a mental e espiritual, por acreditamos que a busca da qualidade de vida engloba diversos aspectos da nossa vida e envolve um equilíbrio entre o lado pessoal e profissional.

Objetivando atender à diretriz estratégica de zelar pelas condições de saúde de magistrados e servidores, com vistas ao bem-estar e à qualidade de vida no trabalho, aprovada no VIII Encontro Nacional do Poder Judiciário, este Regional instituiu o Programa por meio da Portaria nº 746, de 26 de setembro de 2014, focado na implementação de ações nas áreas de saúde, bem-estar, integração, conhecimento, entre outras, contribuindo assim para uma melhor qualidade de vida dos servidores e magistrados do TRE-AL.

COMPOSIÇÃO

1

Coordenadora: Katherine Maria Ferro Gomes Teixeira

Membros:

Alexandre José de Oliveira e Mendes

Dulce Stella Tenório Prado Coêlho

Erik Soares Cardoso

Flávia Lima Costa Gomes de Barros

Zelma Félix do Nascimento Coelho

AÇÕES REALIZADAS

1. JANEIRO BRANCO: "RODA DE CONVERSA – Ansiedade e Depressão"

Data: 31/01/2025

Participação: 51 pessoas

No início do ano de 2025, o programa Qualidade de Vida trouxe as servidoras e os servidores do Tribunal para uma Roda de Conversa sobre Ansiedade e Depressão com a participação do Psicólogo Clínico, Itamar Barreto e o filósofo e psicanalista, Pablo Ibanez, ambos servidores do TRE-AL, a participação efetiva de todos, de forma virtual e presencial, tornou o evento bastante produtivo e acolhedor.

2. DIA DA MULHER

Data: 08/03/2025

Participação: Ampla divulgação. Todo o tribunal com disponibilização e publicação virtual por e-mail, intranet e whatsapp.

O Programa Qualidade de Vida, com o apoio da Assessoria de Comunicação Social e Cerimonial, preparou um lindo Card parabenizando todas as mulheres pelo Dia Internacional da Mulher, com publicação de agradecimento pelo compromisso, dedicação e competência feminina na garantia da qualidade dos serviços prestados à população e a realização de eleições transparentes. Além de lembrar do seu valor, da sua beleza e do impacto que tem no mundo ao seu redor.

3. CAMPANHA SOLIDÁRIA: "UM FLUXO DE AMOR"

Período: 06 a 14/03/2025

Participação: 8 servidores (38 pacotes de absorvente)

No mês das mulheres, mais uma vez, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE/AL) aderiu à campanha "Um Fluxo de Amor", criada pelo Tribunal de Justiça (TJAL) para arrecadar absorventes. A ação objetivou reduzir a pobreza menstrual em comunidades carentes do Estado. As doações foram feitas no período de 06 a 14/03/2025 e contou com a participação dos servidores deste Tribunal Eleitoral.

SEMANA NACIONAL DE ATENÇÃO À SAÚDE

Período: 07 a 11/04/2025

Participação: 247 pessoas

Com foco na qualidade de vida e no bem-estar no ambiente de trabalho, o TRE-AL realizou, de 07 a 11 de abril de 2025, a Semana Nacional de Atenção à Saúde, com eventos promovidos pelo Programa Qualidade de Vida, em parceria com a Comissão de Atenção à Saúde e com apoio da Assessoria de Comunicação Social e Cerimonial (ACSC) do Tribunal. A ação contou com palestras, consultas médicas e odontológicas, exames periódicos, vacinação e a realização de testes rápidos.

4. Ação do dia 07/04/2025 (31)

- Palestra "A importância de uma vida com alimentação saudável", com Eduarda Barros, nutricionista, Consultas e Exames

5. Ação do dia 08/04/2025 (73)

- Palestra "Uso seguro de medicamentos", com o farmacêutico Daniel Fortes, presidente do Conselho Regional de Farmácia, Vacinação, Testes rápidos, Consultas e Exames

6. Ação do dia 09/04/2025 (79)

- Palestra "A Importância da Atividade Física: Saúde, Bem-estar e Qualidade de Vida" e Roda de conversa sobre "Estigma", Vacinação, Testes rápidos, Consultas e Exames

7. Ação do dia 10/04/2025 (26)

- Palestra "O Combate ao Câncer Começa Antes: Estratégias de Prevenção e Cuidados Pessoais", com Shyrlene Santana (mastologista), Testes rápidos, Consultas e Exames

8. Ação do dia 11/04/2025 (38)

- Palestra sobre IST's com Cristina Raquel Lopes dos Santos, enfermeira infectologista, AT HIV/Aids/SESAU/AL, Vacinação, Testes rápidos, Consultas e Exames

9. RODA DE CONVERSA: RESPEITO À PLURALIDADE DE CRENÇAS NO AMBIENTE DE TRABALHO

Data: 15/04/2025

Participações: 32 pessoas

Com o objetivo de fomentar o diálogo inter-religioso e combater práticas de intolerância, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas realizou, no dia 15 de abril de 2025, uma roda de conversa sobre o "Respeito à Pluralidade de Crenças no Ambiente de Trabalho".

O evento aconteceu no Auditório do Pleno do TRE-AL e faz parte das ações de promoção da equidade e valorização da diversidade desenvolvidas pela instituição e do Programa Qualidade de Vida.

Participaram da roda de conversa Wellington Santos, Pastor da Igreja Batista do Pinheiro, Anobelino Martins, católico, Marluce Ferreira, presidente da Federação Espírita do Estado de Alagoas e Célio Rodrigues, historiador e babalorixá.

10. DIA DAS MÃES

Data: 11/05/2025

Participação: Ampla divulgação. Disponibilização, publicação na intranet e envio pelo whatsapp.

No dia 11/05/2025, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas, através do Programa Qualidade de Vida e com o apoio da Assessoria de Comunicação Social e Cerimonial, preparou um lindo Card parabenizando as mães, em celebração a sua importância na construção de uma sociedade mais consciente, solidária e comprometida com a cidadania e com os valores que fortalecem a democracia.

11. SEMANA DE PREVENÇÃO E ENFRENTAMENTO AO ASSÉDIO E À DISCRIMINAÇÃO

Data: 05 a 09/05/2025.

Participação: Pesquisa com 201 servidoras e ampla divulgação

Em parceria com o Tribunal de Justiça de Alagoas (TJAL) e o Tribunal Regional do Trabalho da 19ª Região (TRT-AL), o TRE-AL promoveu a Semana de Prevenção e Enfrentamento ao Assédio e à Discriminação, no período de 5 a 9 de maio de 2025.

A Semana contou com a divulgação do resultado das pesquisas realizadas pelo TRE-AL e TJAL, sobre as percepções, vivências e desafios enfrentados por servidores(as) e magistrados(as) em relação ao assédio e à discriminação, Capacitações e rodas de conversa que abordaram temas como discriminação de gênero, saúde mental, racismo institucional e comunicação não violenta, Campanhas digitais colaborativas nas redes sociais dos Tribunais, ampliando o alcance das mensagens educativas e promovendo a cultura do respeito no serviço público e Curso de encerramento com foco na identificação e enfrentamento do assédio moral, com abordagem prática e interdisciplinar.

12. CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Data: 12/06/2025

Participação: 58 pessoas

Com foco na qualidade de vida dos servidores e na redução do absenteísmo, o Programa Qualidade de Vida, com o apoio da Assessoria de Assistência Médica e Odontológica, firmou parceria com a Secretaria de Estado da Saúde para promover campanha de vacinação contra a Influenza no Regional. A ação foi realizada no dia 12/06/2025, nas instalações da AAMO e contou com a imunização de 58 servidores/colaboradores.

13. CAMPANHA PARA DOAÇÃO DE SANGUE

Período: Junho

Participação: Ampla divulgação.

Em alusão ao Junho Vermelho, mês dedicado à conscientização da importância da doação de sangue, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas, em parceria com o Hemoal (Hemocentro de Alagoas), alerta a todos os integrantes da Justiça Eleitoral acerca da importância da doação de sangue.

Em vídeo divulgado pela Assessoria de Comunicação, a assistente social do Hemoal, Camila Cansação, explicou que o estoque está baixo e, por isso, a importância desta parceria com o TRE/AL. "Quando nosso estoque está baixo, o sinal de alerta é ligado porque quando o paciente está no hospital precisando, não há nada que substitua o sangue."

Doar sangue é um gesto simples que pode salvar vidas. Em poucos minutos, você ajuda a garantir o atendimento de pessoas em cirurgias, acidentes, tratamentos contra o câncer e outras situações de emergência. O sangue não pode ser fabricado e só chega a quem precisa por meio da solidariedade de doadoras e doadores. Cada doação pode beneficiar até quatro pessoas. Quando você doa, faz a diferença real na vida de alguém. Doe sangue, doe vida!

A campanha contou com a divulgação da Assessoria de Comunicação nas redes sociais do Tribunal.

14. DIA DOS PAIS

Data: 08/08/2025

Participação: Ampla divulgação. Envio por e-mail institucional.

No dia 08/08/2025, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas, através do Programa Qualidade de Vida e com o apoio da Assessoria de Comunicação Social e Cerimonial, enviou um lindo Card parabenizando os pais, em celebração a sua importância na construção de uma sociedade mais consciente, solidária e comprometida com a cidadania e com os valores que fortalecem a democracia.

15. OUTUBRO ROSA

Data: 13/10/2025

Participação: Ampla divulgação, desembargadores eleitorais, advogados e servidores do TRE-AL.

O Programa Qualidade de Vida, em parceria com a Assessoria de Comunicação, promoveu a divulgação da campanha Outubro Rosa, nas redes sociais do Tribunal, reforçar a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama. A campanha contou também com a ação da Comissão de Participação Institucional Feminina, que realizou no dia 13/10/2025, a distribuição de laços rosas durante a sessão do Pleno. O gesto foi dirigido aos desembargadores eleitorais, advogados e servidores do Tribunal.

16. MÊS DO SERVIDOR PÚBLICO – Capacita Servidor

Data: 23 e 24/10/2025

Participação: 51 servidores

Em comemoração ao dia do servidor público a Escola Judiciária Eleitoral (EJE), com o apoio do Programa Qualidade de Vida, organizou o evento Capacita Servidor, nos dias 23 e 24 de outubro, contando com a participação de servidores dos cartórios eleitorais e da Secretaria do Tribunal.

A programação contou com a participação de magistrados, professores e especialistas convidados, abordando temas como inteligência artificial, cibersegurança, crime organizado na jurisdição eleitoral, equidade racial, participação feminina na política e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

17. MÊS DO SERVIDOR PÚBLICO - Jornada de Qualidade de Vida da Justiça Eleitoral

Data: 17 a 28/10/2025

Participação: 10 servidores

A Jornada de Qualidade de Vida da Justiça Eleitoral foi promovida pelo Tribunal Superior Eleitoral, com adesão deste Regional, e aconteceu no período de 17 a 28 de outubro, com oficinas, palestras, mesas-redondas e pocket show.

Com o tema "A saúde como propulsora do bem-estar nos diferentes ciclos de vida", o evento foi direcionado a todas as pessoas que do TSE e dos Tribunais Regionais Eleitorais.

A jornada teve como objetivo sensibilizar as pessoas quanto à importância do cuidado com a saúde e a qualidade de vida no trabalho, considerando-se a diversidade de gerações e trajetórias dos que compõem a Justiça Eleitoral.

18 – NOVEMBRO AZUL

Data: 14/11/2025

Participação: Ampla divulgação. Envio de CARD por e-mail e vídeo institucional.

O Programa Qualidade de Vida, em parceria com a Assessoria de Comunicação e Cerimonial, enviou CARD para todos os servidores(as) convidando a participarem da Campanha Novembro Azul, com o objetivo de promover a conscientização sobre a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de próstata, buscando-se a promoção da saúde masculina e a redução da taxa de incidência de doenças e mortes associada a doença.

A campanha do Novembro Azul reforça a importância da prevenção e do diagnóstico precoce através da conscientização sobre os fatores de risco, a necessidade de exames regulares (como o toque retal e a dosagem do PSA) a partir da idade recomendada, e a adoção de um estilo de vida saudável.

O objetivo final é quebrar preconceitos e incentivar os homens a procurar ativamente os serviços de saúde, aumentando as chances de cura e melhorando a qualidade de vida dos pacientes.

A Campanha também contou com vídeo institucional produzido com a colaboração da Assessoria de Assistência Médica e Odontológica – AAMO.

19. NATAL SOLIDÁRIO DOS TERCEIRIZADOS.

Data: 24/12/2024

Participação: 21 servidores (55 cestas de Natal distribuídas)

O Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE/AL) reuniu servidores terceirizados em um momento de celebração natalina, marcado pela valorização das pessoas, pelo espírito de confraternização e pelo reconhecimento da contribuição de cada profissional para o dia a dia do Tribunal.

Maceió, 23 de janeiro de 2026.

Katherine Maria Ferro Gomes Teixeira
Secretária de Gestão de Pessoas
Coordenadora do Programa