

PROPOSTA DE AÇÕES PARA 2026 (BIÊNIO 2025-2026)

AÇÕES	DESCRIÇÕES	PERÍODO
JANEIRO BRANCO Res. CNJ n. 400/2021	Ampla divulgação de campanha voltada à conscientização sobre a saúde mental e emocional, a ser veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	JANEIRO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER	Confecção de CARD em homenagem às servidoras com mensagem de reconhecimento, com ampla divulgação veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	MARÇO 08/03/2026 (Domingo)
ATENÇÃO À SAÚDE Res. CNJ nº 107/2010	Semana Nacional de Atenção à Saúde - Consultas - Exames Periódicos - Palestras - Vacinação - Ações das Secretarias de Saúde	06 a 10/04/2026
SEMANA SANTA Res. CNJ n. 400/2021	Ampla divulgação de campanha voltada à conscientização sobre a tolerância religiosa e importância da religiosidade, a ser veiculada nas mídias sociais do Tribunal, buscando-se engajamento com outras comissões, entidades e organizações sociais.	MARÇO/ABRIL 29/03 A 05/04/2026
DIA DO TRABALHADOR	Confecção de CARD em homenagem aos trabalhadores com mensagem de reconhecimento, com ampla divulgação veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	MAIO 1º/05/2026 (Sexta)
DIA DAS MÃES	Confecção de CARD em homenagem às mães com mensagem de reconhecimento, com ampla divulgação veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	MAIO 10/05/2026 (Domingo)
CAMPANHA CONTRA ASSÉDIO Res. CNJ n. 351/2020	Ampla divulgação de campanha voltada à conscientização sobre assédio, a ser veiculada nas mídias sociais do Tribunal, buscando-se engajamento com outras comissões, entidades e organizações sociais.	MAIO
CAMPANHA DE VACINAÇÃO	Campanha de vacinação em parceria com a Secretaria de Saúde, visando à imunização contra a Influenza, com foco na redução do absenteísmo.	Até início de JUNHO
CAMPANHA SOLIDÁRIA DE DOAÇÃO DE SANGUE	Engajamento na campanha de doação de sangue do HEMOAL, JUNHO VERMELHO, e outro hemocentros.	JUNHO
CAMPANHA SOLIDÁRIA DE ARRECADAÇÃO DE AGASALHO/ALIMENTOS	Arrecadação de alimentos não perecíveis ou agasalhos para doação, buscando-se engajamento com outras comissões, entidades e organizações sociais.	JUNHO/JULHO
DIA DOS PAIS	Confecção de CARD em homenagem aos pais com mensagem de reconhecimento, com ampla divulgação veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	AGOSTO 09/08/2026 (Domingo)
OUTUBRO ROSA	Ampla divulgação de campanha voltada à conscientização sobre a prevenção ao câncer de mama, a ser veiculada nas mídias sociais do Tribunal, buscando-se engajamento com outras comissões, entidades e organizações sociais.	OUTUBRO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Confecção de CARD em homenagem a todos(as) os(as) servidores(as) com mensagem de reconhecimento, utilizando-se de ampla divulgação veiculada nas mídias sociais do Tribunal.	OUTUBRO 28/10/2026 (Quarta)

NOVEMBRO AZUL	Ampla divulgação de campanha voltada à conscientização sobre a prevenção ao câncer de próstata, a ser veiculada nas mídias sociais do Tribunal, buscando-se engajamento com outras comissões, entidades e organizações sociais.	NOVEMBRO
CAMPANHA SOLIDÁRIA DE NATAL	Arrecadação de presentes e cestas para doação em evento natalino.	NOVEMBRO DEZEMBRO
NATAL DO TRE-AL	Evento de Natal com apresentação de CORAL e lanche coletivo de confraternização.	DEZEMBRO 18/12/2026 (Sexta)
DICA DE SAÚDE	Publicação semanal de dicas de saúde com foco nas principais patologias catalogadas pela AAMO.	AÇÃO CONTÍNUA
PARCERIAS DE DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS SERVIDORES DO TRE-AL	Já iniciado, com adesão de diversas empresas – conforme página da intranet. Procuramos as parcerias tendo como objetivo primordial a saúde, mas inserimos outros serviços acreditando que a Qualidade de Vida envolve o bem-estar do ser humano como um todo, envolvendo o incentivo ao conhecimento, beleza, cuidado com os filhos menores, descontos em escolas e serviços de rotina.	AÇÃO CONTÍNUA

Maceió, 27 de janeiro de 2026.

Programa Qualidade de Vida