



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DE ALAGOAS
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA
ATIVIDADES PROPOSTAS PARA 2025
(BIÊNIO 2025-2026)

Por meio do presente, apresentamos as ações planejadas referentes ao primeiro ano do biênio 2025-2026 a serem executadas no período de janeiro de 2025 a dezembro de 2025, por meio do Programa Mais Qualidade de Vida.

AÇÃO	DESCRIÇÃO	OBSERVAÇÃO
JANEIRO BRANCO – BATE PAPO VIRTUAL (Res. CNJ n. 201/2015)	Evento virtual com palestra ministrada por Psicólogo sobre saúde mental	JANEIRO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER – 08/03 (sábado)	Homenagem às servidoras com mensagem de reconhecimento	MARÇO
DIA D DE ATENÇÃO À SAÚDE (Res. CNJ n. 201/2015) (Res. CNJ n. 207/2015) Res. CNJ 107/2010– 07/Abril	Evento com ações voltadas à saúde do servidor.	07/ABRIL
SEMANA SANTA - (Res. CNJ n. 201/2015) – 16 a 20/04/2024	Possível evento sobre tolerância religiosa.	ABRIL
DIA DO TRABALHADOR – 1º/05	Mensagem por e-mail a todos os servidores. Possivelmente uma palestra sobre finanças	MAIO
DIA DAS MÃES – 11/05	Campanha ou palestra para as servidoras deste Regional.	MAIO
CAMPANHA CONTRA ASSÉDIO MORAL (Res. CNJ n. 351/2020)	Campanha visual contra o assédio moral nas relações de trabalho.	
CAPANHA SOLIDÁRIA	Arrecadação de alimentos não perecíveis ou agasalhos para doação.	
SÃO JOÃO - Junho	Realização de evento de São João com apresentação de atividade folclórica, música junina e lanche coletivo com comidas típicas.	JUNHO Depende da disponibilidade de grupos de dança junina para a apresentação.
OUTUBRO ROSA	Campanha sobre a prevenção ao câncer de mama.	OUTUBRO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO (28/10)	Mensagem de homenagem a todos os servidores. Ou ação voltada ao servidor, que pode ser uma sessão de cinema.	OUTUBRO



PODER JUDICIÁRIO
TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DE ALAGOAS
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS

NOVEMBRO AZUL	Realização de campanha para esclarecimento sobre o tema	NOVEMBRO
CAMPANHA SOLIDÁRIA	Arrecadação de presentes e kits de higiene para doação a lares de idosos ou crianças	NOVEMBRO/DEZEMBRO
NATAL DO TRE-AL (18 ou 19/12)	Evento de Natal com apresentação de CORAL e lanche coletivo de confraternização.	DEZEMBRO
PARCERIAS DE DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS SERVIDORES DO TRE-AL	Já iniciado, com adesão de diversas empresas – conforme página da intranet. Procuramos as parcerias tendo como objetivo primordial a saúde, mas inserimos outros serviços acreditando que a Qualidade de Vida envolve o bem-estar do ser humano como um todo, envolvendo o incentivo ao conhecimento, beleza, cuidado com os filhos menores, descontos em escolas e serviços de rotina.	

Maceió, 07 de janeiro de 2025.

Comissão do Programa Qualidade de Vida