

## **Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas**

### **PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA**

#### **Atividades Desenvolvidas em 2024**

##### **01. JANEIRO BRANCO: “TDAH e ANSIEDADE”**

Data: 30/01/2024

Para iniciar o ano com o pé direito, o programa Qualidade de Vida trouxe para a palestra de Janeiro Branco um tema importante e que gera tantas dúvidas: “TDAH e Ansiedade”. A convite, a Dra. Fernanda Barreto, psicóloga clínica, hospitalar e neuropsicóloga, nos presenteou com uma brilhante explanação dos temas, em um bate-papo on-line dia 30/01/2024. Em seguida alguns servidores participaram do evento também, tirando dúvidas, expondo informações e casos interessantes.

##### **02. DIA DA MULHER**

Data: 08/03/2024

O Programa Qualidade de Vida preparou um lindo card parabenizando todas as mulheres pelo Dia Internacional da Mulher, como um lembrete para se valorizar e respeitar as mulheres presentes em nossas vidas todos os dias. Muito além das flores e presentes, o Dia Internacional da Mulher marca um compromisso contínuo com a igualdade de gênero e a valorização da luta feminina. É um lembrete de que a batalha por direitos sociais e igualdade de oportunidades para as mulheres é fundamental para a construção de uma sociedade mais justa e democrática. O card foi enviado, por e-mail e por mensagem telefônica, aos servidores, dia 08/03/2023 e também publicada nas redes sociais do órgão.

##### **3. CAMPANHA SOLIDÁRIA: “UM FLUXO DE AMOR”**

Data: Período de 19/02 a 08/03/2024

No mês das mulheres, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE/AL) aderiu à campanha “Um Fluxo de Amor”, criada pelo Tribunal

de Justiça (TJAL) para arrecadar absorventes. A ação objetivou reduzir a pobreza menstrual em comunidades carentes do Estado. As doações foram feitas no período de 19/02 a 08/03/2024 e contou com a participação de muito servidores deste Tribunal Eleitoral.

#### **4. CAMPANHA SOLIDÁRIA: “ACONCHEGO SOLIDÁRIO”**

Data: Período de 08/04/2024 a 19/04/2024

No intuito de estender as mãos àqueles que mais precisam, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE-AL) lançou a campanha “Aconchego Solidário”. A iniciativa arrecadou roupas e agasalhos para doação às pessoas em situação de rua na cidade de Maceió, durante o mês de abril de 2024. A campanha representou não apenas uma oportunidade de doação, mas também um convite para que todos refletissem sobre o poder transformador das pequenas ações. Cada peça de roupa doada é um gesto de carinho e esperança, capaz de aquecer não só o corpo, mas também o coração daqueles que recebem. Os donativos foram entregues às pessoas em situação de vulnerabilidade social na capital alagoana, dia 04/05, na Praça Deodoro, no Centro de Maceió.

#### **5. CAMPANHA SOLIDÁRIA: “AJUDE O RIO GRANDE DO SUL”**

Data: Período de 10/05/2024 a 16/05/2024

Em parceria com a ong Casa Tuca, o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE-AL) promoveu uma campanha de arrecadação de donativos em solidariedade ao Rio Grande do Sul, no período de 10 a 16/05/2024. O Estado está atualmente com cerca de 77.000 pessoas desabrigadas por conta das fortes chuvas que atingiram Porto Alegre e diversas cidades. A campanha foi abraçada pelos servidores que doaram Água potável, produtos de higiene pessoal, fraldas descartáveis e agasalhos. As doações foram encaminhadas à Casa Tuca que, junto com outras doações, encherão um caminhão que seguirá com destino ao Rio Grande do Sul.

## **6. 1º CIRCUITO CICLOJUD: Pedal do Grupo de Ciclismo da Justiça de Alagoas.**

Data: 25/05/2024

A Justiça de Alagoas (TJ, TRE, TRT e JF) se uniu para realizar o 1º passeio ciclístico dentro da cidade de Maceió, com o objetivo de incentivar a prática de atividade física entre servidores e magistrados da Justiça de Alagoas. O passeio foi realizado dia 25/05/2024 com um percurso de 14,5 km. Servidores do TRE-AL marcaram presença no evento. O ponto de encontro do passeio foi no estacionamento do TJAL e junto, o grupo seguiu pelo itinerário programado. Polícia Militar de Alagoas (PMAL), Banco de Brasília (BRB), Unimed e órgãos de segurança e de trânsito apoiaram o evento.

## **7. OFICINA DE ORIGAMI KIDS**

Data: 12/07/2024

Visando promover um momento de integração entre o Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas, ambiente de trabalho dos servidores da casa e seus filhos e netos, o Programa QUALIDADE DE VIDA realizou uma OFICINA DE ORIGAMI KIDS, ministrado pela servidora Solange Bito, atualmente lotada na Secretaria Judiciária. O evento foi realizado dia 12/07/2024, no salão da recepção do TRE-AL, e contou com a participação de diversos servidores e crianças, das mais diversas idades. Também foi distribuído lanche fornecido pela parceria com o Sams Club.

## **8. 1º CIRCUITO CICLOJUD: 2º passeio de pedal do Grupo de Ciclismo da Justiça de Alagoas.**

Data: 20/07/2024

O 2º passeio do CicloJud - pedal do Grupo de Ciclismo da Justiça de Alagoas, que envolve toda a Justiça de Alagoas (TJ, TRE, TRT e JF) ocorreu dia 20/07/2024 e foi um sucesso. Com o objetivo de incentivar a prática de atividade física entre servidores e magistrados da Justiça de Alagoas, o passeio foi realizado com um percurso de 28,1 km, saindo do estacionamento do TJAL, indo até o Broma e voltando para o mesmo ponto. Servidores do TRE-AL marcaram presença no evento. Contou-se com o apoio de diversos órgãos, inclusive de segurança e de trânsito.

## **9. CAMPANHA PARA REALIZAÇÃO DOS EXAMES PERIÓDICOS.**

Data: 06/08/2024

A Assessoria de Assistência Médica e Odontológica (AAMO) do Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE-AL) está incentivando todos os seus servidores e colaboradores a realizarem exames periódicos básicos. Esses exames são essenciais para o monitoramento da saúde e podem prevenir diversas doenças. Assim, foi publicado dia 06/08/2024, na intranet, card de divulgação, lista dos exames básicos e número de WhatsApp para agendamentos de consultas.

## **10. CARTILHA DE SAÚDE.**

Data: 23/08/2024

Com o objetivo de contribuir para que os servidores conheçam um pouco mais sobre algumas patologias que são prevalentes e repetitivas no órgão, principalmente as mais incidentes nos exames periódicos e nos afastamentos por licença médica ocorridos em 2023, a Assessoria de Assistência Médica e Odontológica – AAMO do Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE/AL) elaborou a Cartilha + Saúde. O material estará disponível online, na intranet, na página da Secretaria de Gestão de Pessoas (SGP) e do Programa Mais Qualidade de Vida, a partir de 23/08/2024.

## **11. OUTUBRO ROSA.**

Data: 25/10/2024

Em apoio ao movimento Outubro Rosa, o Programa Mais Qualidade de Vida do Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE-AL) realizou uma ação especial na sexta-feira 25/08/2024, com a emissão de solicitações para exames de mamografia e orientações sobre medidas preventivas, fundamentais para a detecção precoce da doença. Durante o evento, profissionais da saúde estiveram à disposição para esclarecer dúvidas e oferecer apoio às participantes. Para reforçar o engajamento no movimento, além da equipe da Assessoria de Assistência Médica e Odontológica, diversos servidores compareceram vestidos de rosa.

## **12. DIA DO SERVIDOR PÚBLICO.**

Data: 28/10/2024

Nesta segunda-feira (28/10/2024), em comemoração ao Dia do Servidor Público, os servidores do Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas (TRE/AL) participaram do minicurso “Paz Financeira”, ministrado pelo especialista em investimentos Bruno Peixoto, certificado pela AMBIMA, que abordou temas como investimentos e gestão financeira. O evento aconteceu no auditório do Pleno do Tribunal e foi voltado aos servidores da capital e do interior, com um coffee break no intervalo. O Juiz Auxiliar da Presidência e o Diretor Geral parabenizaram os servidores pelo seu dia e deram as boas-vindas. Com o auditório cheio, o evento proporcionou aprendizado e também interação entre os servidores.

## **13. I FEIRA DO EMPREENDEDORISMO FEMININO DO TRE-AL.**

Data: 09/12/2024

Em comemoração ao Dia Mundial do Empreendedorismo Feminino, a comissão do Programa Qualidade de Vida realizou, dia 09/12/2024, a 1ª feira do Empreendedorismo Feminino, um evento pensado para valorizar a força, a criatividade e o talento das mulheres no empreendedorismo. A programação contou com bate-papo sobre diversos assuntos, como: dicas de looks com Sara Lilian Oliveira, artes visuais com Elizangela Santos, dicas de maquiagem com Maria Ramalho e finalizou com a feira que contou com os estandes das empreendedoras palestrantes, além dos estandes da Letícia Rosa e Silva (louças pintadas e velas aromáticas) e Sophia Monteiro (acessórios artesanais). Diversos servidores prestigiaram o evento.

## **14. NATAL SOLIDÁRIO DO TRE-AL.**

Data: 18/12/2024

Para aquecer o coração das crianças carentes neste Natal, a Presidência, juntamente com a Comissão Qualidade de Vida distribuiu entre os servidores 100 cartinhas para a compra de presentes que serão distribuídos entre as crianças e adolescentes da Pestalozzi,

Projeto Canto de amor e crianças em situação de vulnerabilidade do Brejal e Bom Parto. A Associação Pestalozzi de Maceió atende pessoas com deficiência e transtorno do espectro autista e suas famílias, e à pessoa idosa, podendo beneficiar a comunidade em geral em vagas remanescentes. O projeto Cantor de Amor atende crianças e adolescentes da comunidade do Bolão, e suas famílias prestando serviços de Reforço Escolar Infantil e Atividades Socioeducativas.

## **15. CONFRATERNIZAÇÃO DE NATAL**

Data: 18/12/2024

Dia 18/12/2024 magistrados, servidores, estagiários e colaboradores do Tribunal se reuniram para a confraternização natalina. O coral do Tribunal de Justiça de Alagoas (TJ/AL) abrilhantou a confraternização com cânticos natalinos. Colaboradores terceirizados foram presenteados com cestas de Natal, entregues pelo presidente do TRE de Alagoas. Também houve sorteio de brindes para os servidores presentes. Por fim, todos confraternizaram com lanche natalino.