

PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS EM 2022

01. JANEIRO BRANCO: “SAÚDE MENTAL IMPORTA”

Data: 26/01/2022

Para abordar o tema “Saúde Mental Importa”, o Programa Mais Qualidade de Vida convidou a psicóloga clínica Dra. Larissa Rossiter, especialista em neuropsicopedagogia e saúde mental, para uma conversa super necessária, voltada aos servidores do TRE de Alagoas, no mês de janeiro, onde se busca chamar a atenção para a saúde mental em razão da campanha “Janeiro Branco”.

02. DIA DO TRABALHADOR

Data: 29/04/2022

Em homenagem ao dia do Trabalhador, a Comissão Qualidade de Vida Tribunal Regional Eleitoral de Alagoas, a Comissão Qualidade de Vida enviou a todos por e-mail, dia 29/04/2022, uma linda mensagem parabenizando a todos que constroem nosso país com o próprio esforço, de forma honrosa e digna, solidarizando-se sempre na busca de condições propícias à manutenção do bem estar de todos os servidores.

03. CAMPANHA CONTRA O ASSÉDIO MORAL

Data: de 02 a 06/05/2022

Durante a primeira semana de maio de 2022, a Comissão Qualidade de Vida e a Comissão de Prevenção e Enfrentamento do Assédio Moral e do Assédio Sexual nos Primeiro e Segundo Graus da Justiça Eleitoral de Alagoas promoveram a Semana de Combate ao Assédio e à Discriminação, com uma campanha contra os diversos tipos de assédio e discriminação, divulgando cards digitais e cartazes físicos esclarecedores em suas dependências e e-mail, e nos ambientes de grande fluxo do Tribunal. Instituída pela Resolução CNJ n. 351/20 e alterada pela Resolução CNJ n. n. 450/2022, com regulamentação no

âmbito do TRE de Alagoas pela Portaria Presidência 95/2021, a Política de Prevenção e Enfrentamento do Assédio Moral tem como finalidade combater esse tipo de conduta praticada, presencialmente ou por meios virtuais, nas relações socioprofissionais e da organização do trabalho no Poder Judiciário, inclusive contra estagiários e estagiárias, aprendizes, prestadores e prestadoras de serviços, voluntários e voluntárias e outros colaboradores e colaboradoras.

04. DIA DAS MÃES

Data: 12/05/2022

Os servidores do TRE-AL participaram no dia 12/05/2022 de um momento especial em comemoração ao Dia das Mães - uma manhã de cinema. No início do evento foi distribuído um mimo às servidoras participante – um lindo cartão com um bombom, ressaltando que “ser mãe é amar sem fronteiras”. Após uma breve abertura, todas assistiram ao filme “No ritmo do coração” – ganhador do oscar 2022.

05. CAMPANHA DO AGASALHO

Data: 25/05 a 06/06/2022

Com a chegada do inverno, as chuvas em Alagoas se intensificaram. Pensando nos nossos irmãos e irmãs que estão em situação de vulnerabilidade social, o TRE de Alagoas, através do Programa Mais Qualidade de Vida, lançou a Campanha do Agasalho. Diversos servidores participaram, no período de 26 a 06/06/2022, doando lençóis, meias e agasalhos, além de quantias em dinheiro que foram utilizadas para compra de mais itens destinados a doação. O projeto beneficiado foi a ONG Doe Amor, que desempenha atividades filantrópicas em Maceió. A entrega se deu dia 15/06/2022 e todos ficaram muito felizes, pois diversos corações serão aquecidos com as doações.

06. CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO PARA AS FAMÍLIAS ATINGIDAS PELAS ENCHENTES

Data: 07/07 a 13/07/2022

A Justiça Eleitoral de Alagoas não poderia ficar de fora da corrente do bem em prol dos nossos irmãos que perderam tudo nas enchentes que assolaram boa parte do nosso Estado. Através do Programa Mais Qualidade de Vida, foi lançada a Campanha de arrecadação para as

famílias atingidas pelas enchentes. Durante o período de 07 a 13/07/2022, foram doados artigos de higiene pessoal e de limpeza. Os itens arrecadados foram entregues dia 18/07/2022 a um dos diversos pontos de arrecadação existentes voltados à distribuição entre os necessitados afetados pelas enchentes dos municípios do interior do Estado.

07. DIA D DE ATENÇÃO À SAÚDE

Data: 15/07/2022

Ocorreu no último dia 15/07/2022 o tradicional “Dia D de Atenção à Saúde” do TRE-AL e contou com diversos tipos de ações voltadas à saúde e bem estar dos servidores da casa. Na ocasião, foi realizada a atualização do cartão de vacina, com a disponibilização diversa vacinas como as de COVID-19 (todas as doses), influenza, sarampo, tétano, hepatite B e difteria. Também houve a medição de glicemia e pressão arterial. E, por fim, testes rápidos para detecção de hepatite B e C, Sífilis e HIV, também foram realizados, com resultado disponibilizado em 15 minutos.

8. CAMPANHA DE VACINAÇÃO

Data: 22/08/2022

Em parceria com a Presidência e a Assessoria Médica deste Regional, a Comissão Qualidade de Vida promoveu, no último dia 22/08/2022, uma ação de vacinação que contou com a presença do Presidente deste Egrégio Tribunal, juntamente com diversos servidores, magistrados e colaboradores, onde foram disponibilizadas diversa vacinas como as de COVID-19 (todas as doses), influenza, sarampo, tétano, hepatite B e difteria.

9. INFORMATIVO SOBRE HIPERTENSÃO, OBESIDADE E DIARRÉIAS

Data: 24/08/2022

O Setor Médico deste Regional, com o fito de contribuir para o conhecimento de algumas patologias de interesse geral, que são prevalentes e repetitivas, ensejando absenteísmo dos servidores da casa, assim como de doenças silenciosas crônicas-degenerativas, emitiu informativo, enviado para o e-mail funcional dos servidores dia 24/08/2022, com a disponibilização de apresentação contendo as

principais características, sintomas e modo de tratamento das doenças de hipertensão arterial, obesidade e diarreias. É importante destacar que a referida unidade se colocou à disposição para sanar eventuais dúvidas que possam surgir sobre os temas abordados.

10. TERAPIAS MANUAIS

Data: 1º/09/2022

Em parceria com a clínica Fisioderme, vários servidores puderam conhecer e desfrutar das seguintes modalidades de terapias manuais: auricoloterapia, quiropraxia, liberação miofascial, ventosaterapia, alongamento, drenagem linfática e massagem terapêutica, durante toda a tarde do dia 1º/09/2022, mediante agendamento, na unidade da AAMO.

11. OUTUBRO ROSA

Data: 11/10/2022

Para abordar o tema “Outubro Rosa”, o Programa Mais Qualidade de Vida encaminhou em 11/10/2022, a todos os servidores, via e-mail, campanha sobre a importância de unir forças contra o câncer de mama, para que as mulheres sejam cada vez mais incentivadas a realizar o exame periódico e o autoexame de mama.

12. DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

Data: 28/10/2022

Para homenagear o servidor público nesta data tão importante, o Programa Mais Qualidade de Vida encaminhou em 28/10/2022, a todos os servidores e servidoras, via e-mail, um card ressaltando a importância desse profissional que contribui com dedicação para o desenvolvimento de uma sociedade mais justa e igualitária.