



PODER JUDICIÁRIO  
TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DE ALAGOAS  
SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS

**PROGRAMA QUALIDADE DE VIDA**

**ATIVIDADES PROPOSTAS PARA 2024  
(BIÊNIO 2023-2024)**

Por meio do presente, apresentamos as ações planejadas referentes ao último ano do biênio 2023-2024 a serem executadas no período de janeiro de 2024 a dezembro de 2024, por meio do Programa Mais Qualidade de Vida.

<b>AÇÃO</b>	<b>DESCRIÇÃO</b>	<b>OBSERVAÇÃO</b>
JANEIRO BRANCO – BATE PAPO VIRTUAL (Res. CNJ n. 201/2015)	Evento virtual com palestra ministrada por Psicólogo sobre saúde mental	JANEIRO
DIA INTERNACIONAL DA MULHER – 08/03	Homenagem às servidoras com mensagem de reconhecimento	MARÇO
SEMANA SANTA - (Res. CNJ n. 201/2015) – 27 a 29/03/2024	Possível evento sobre tolerância religiosa.	ABRIL
DIA DO TRABALHADOR – 1º/05	Mensagem por e-mail a todos os servidores. Possivelmente uma palestra sobre finanças	MAIO
DIA DAS MÃES – 12/05	Campanha ou palestra para as servidoras deste Regional.	MAIO
CAMPANHA CONTRA ASSÉDIO MORAL (Res. CNJ n. 351/2020)	Campanha visual contra o assédio moral nas relações de trabalho.	
CAPANHA SOLIDÁRIA	Arrecadação de alimentos não perecíveis ou agasalhos para doação.	
SÃO JOÃO - Junho	Realização de evento de São João com apresentação de atividade folclórica, música junina e lanche coletivo com comidas típicas.	JUNHO Depende da disponibilidade de grupos de dança junina para a apresentação.
DIA D DE ATENÇÃO À SAÚDE (Res. CNJ n. 201/2015) (Res. CNJ n. 207/2015) – Julho 2023	Evento com ações voltadas à saúde do servidor.	JULHO
OUTUBRO ROSA	Campanha sobre a prevenção ao câncer de mama.	OUTUBRO
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO	Mensagem de homenagem a todos os servidores. Ou ação voltada ao servidor, que pode ser uma sessão de cinema.	OUTUBRO



**PODER JUDICIÁRIO**  
**TRIBUNAL REGIONAL ELEITORAL DE ALAGOAS**  
**SECRETARIA DE GESTÃO DE PESSOAS**

NOVEMBRO AZUL	Realização de campanha para esclarecimento sobre o tema	NOVEMBRO
CAMPANHA SOLIDÁRIA	Arrecadação de presentes e kits de higiene para doação a lares de idosos ou crianças	NOVEMBRO/DEZEMBRO
NATAL DO TRE-AL	Evento de Natal com apresentação de CORAL e lanche coletivo de confraternização.	DEZEMBRO Depende da disponibilidade do CORAL.
PARCERIAS DE DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS SERVIDORES DO TRE-AL	Já iniciado, com adesão de diversas empresas – conforme página da intranet. Procuramos as parcerias tendo como objetivo primordial a saúde, mas inserimos outros serviços acreditando que a Qualidade de Vida envolve o bem-estar do ser humano como um todo, envolvendo o incentivo ao conhecimento, beleza, cuidado com os filhos menores, descontos em escolas e serviços de rotina.	

Maceió, 12 de janeiro de 2024.

**Comissão do Programa Qualidade de Vida**